



中國香港空手道總會有限公司 The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室
Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.
電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkkaratedo.com.hk
網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

檔案編號 : KFHKC/N002/25
日期 : 2025年1月28日
致 : 各道場代表

2025年度香港初級代表隊培訓計劃 - 初級代表隊運動員計劃 - 學員招募 (2025年4月8日至2026年3月31日)

<計劃章程>

現誠邀閣下參與由中國香港空手道總會有限公司主辦，康樂及文化事務署資助為期一年的「2025年度香港初級代表隊培訓計劃-初級代表隊運動員計劃」。此訓練計劃將於2025年4月8日開班(訓練日期及時間見附件)，內容包括加強組手及形之技術訓練，學員更可獲邀參與邀請賽事，為未來晉升為香港代表隊作準備。對訓練計劃有興趣及符合收生要求者，請於2025年3月7日(星期五)中午十二時或之前，以郵寄或親臨本會繳交2025年度香港初級代表隊培訓計劃之費用為港幣1000圓正，學員需要提交報名表格連同相片1張予中國香港空手道總會有限公司。遞交之表格及文件不足，將不獲處理。如已獲得其他資助計劃，不能重覆申請此資助計劃。所有一般資料或緊急通知，一律以電郵形式發送，請提供正確電郵以作通訊之用。

參加資格：

1. 中國香港空手道總會有限公司有效會員道場，必需繳交2025年之道場年費港幣500圓及個人會員費港幣80圓；
2. 中國香港空手道總會有限公司有效註冊會員，新入會會員必須填妥個人會員申請表連同身份證/出生證明文件副本一併遞交，所有新入會或續會之會員，必需另外填寫「會員年費支付列表」一份，否則報名作廢，恕不處理；
3. 年齡為14歲或以上(出生日期在2011年4月8日或之前)；
4. 已考獲啡帶或三級以上；
5. 如已獲得其他資助計劃，不能重覆申請此資助計劃；
6. 名額80人，如報名人數超過名額，中國香港空手道總會執行委員會將按以下要求/條件順序以抽籤形式招募：
 - (1) 晉升資格第一優先報名；
 - (2) 「2024年全港空手道大賽(個人及隊際)」個人組別之公開組個人形及自由組手及隊際組別之第一至第三名優勝賽員，及「2024年全港空手道青少年大賽」高級組形及自由組手組別賽事之第一至第三名優勝賽員(賽員必須擊敗最少一名參加者)第二優先；
 - (3) 「2024年全港空手道大賽(個人及隊際)」個人組別之新秀組個人形及自由組手及「2024年全港空手道成人色帶組別大賽」啡帶組之第一至第二名(賽員必須擊敗最少一名參加者)為第三優先；
 - (4) 「2024年全港空手道大賽(個人及隊際)」個人組別之新秀組個人形及自由組手及「2024年全港空手道成人色帶組別大賽」啡帶組賽事之第三名(賽員必須擊敗最少一名參加者)，及「2024年全港空手道青少年大賽」高級組形及自由組手組別，成績第五名者為第四優先。

註：如報名人數超過80人，將安排於2025年3月19日(星期三)辦公時間內於總會秘書處進行抽籤程序，並於2個工作天內公布最終名單。

AFFILIATIONS:

WORLD KARATE FEDERATION
ASIAN KARATEDO FEDERATION
SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA



中國香港空手道總會有限公司 The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室
Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.
電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkkaratedo.com.hk
網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

學員出席率必須達到**50%**或以上，方可保留其培訓班席位，如於**6個月**內學員出席率未達**50%**或以上(截數日為**30/9**)，本會將視該隊員為已自動退隊，訓練計劃之費用亦不會退還。

如學員仍然希望參加初級代表隊培訓計劃，可以於下次招募時重新申請，並提交表格及費用，但學員之排名優先次序，將會排名最後。如報名人數超過名額，本會會將按要求或條件順序以抽籤形式招募。

*獲取錄之確認名單將以電郵形式通知，請於報名表格填上合適之電郵。

晉升資格：

由2024年9月1日至2025年2月28日，此階段之出席率必須達到**50%**或以上，方能獲得晉升資格。

晉升安排：

1. 晉升報名表格會預先以電郵發放給各學員，如學員已符合晉升資格，可以自行遞交晉升報名表格。秘書處會核實學員之出席率，並以電話形式聯絡學員確認報名為最終。
2. 如欲查詢出席率或對出席率有疑問，歡迎致電2504 8243與本會秘書處聯絡。

參加費用：

港幣 1000 圓正，請用劃線支票寫上「中國香港空手道總會有限公司」，參加費用及會員年費必須以獨立支票繳付。所有參加費用必須以支票繳付，概不接受現金繳付，所有費用一經繳交，將不會退還。

截止日期：

2025年3月7日(星期五)中午十二時正(郵寄表格以郵戳日期為準，逾時恕不接受報名)

1. 所有報名表格不接受雙面影印；
2. 逾期遞交報名表格、資料不全或傳真報名者，將不獲接納申請。

註：

1. 中國香港空手道總會有限公司有權取消任何訓練計劃或拒絕任何學員參加訓練；
2. 此訓練計劃如有任何改動或增減，學員不得異議；
3. 本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修改；
4. 所有學員必須遵循中國香港空手道總會有限公司的安排及決定；
5. 所有學員應避免遲到早退，必須準時出席課堂。所有學員如遲到15分鐘，均不能簽到，當缺席論，但可以進入活動室參加訓練；
6. 如天文台發出黃色 / 紅色暴雨警告信號或三號熱帶氣旋警告信號：
-所有培訓班將如期舉行；
如天文台在上課期間發出黑色暴雨警告信號：
-培訓班繼續上課，直至正常課堂時間為止；並須在安全情況下，方可讓學員回家。
如天文台在上課期間發出八號以上熱帶氣旋警告信號：
-該培訓班停課；



中國香港空手道總會有限公司 The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室

Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.

電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkkaratedo.com.hk

網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

如天文台發出黑色暴雨警告信號或八號以上熱帶氣旋警告信號：

-若警告信號在課堂開始前2小時已生效，培訓班將會取消；

-該警告信號在課堂開始前2小時除下，培訓班將恢復上課；

7. 培訓班的出席率會影響參加海外賽事之選拔及參與其他活動之優先權，如海外訓練、研習班等。出席率必須達到50%或以上，方能獲得參加海外賽事之選拔資格。學員必須注意，所有參加海外賽事之選拔、海外訓練、研習班等會根據其入隊時之項目報名，不得更改或增加；
8. 凡參加總會認可之海外賽事或本地賽事，無論以中國香港隊身份或自費形式作賽的香港初級代表隊培訓計劃之學員，如其出席出隊簡介會及比賽、選拔賽事、發佈會、會員大會或總會舉辦之活動，與訓練日期重疊，可按訓練節數作計算。學員需要於比賽或活動後7天內，以書面形式提供相關比賽或活動資料予教練委員會教練總監作批核，以便確認其出席率；
9. 如學員因生病不適或受傷缺席培訓班而有認可之醫生證明信(中醫及西醫均合適)，亦可計算其出席率。學員需將文件於**缺席日期起計7天內提交至總會辦事處**，再由教練總監作最終批核，以便確認其出席率。學員必須注意，所有病假、傷假、以及第8點所提及之認可活動、出席海外活動或比賽(活動後起計算)等之學員**必須於缺席日期起計7天內向總會作出申報，逾期者不會接納，本會定必嚴格執行**；
10. 出席率除以上三項條件(第8點及第9點)外，以簽到紙為最終，並不考慮其他因素；
11. 學員穿著之空手道服，不得有館名/會名及館徽/會徽之刺繡或記號在其道服上；
12. 學員上課時**必須**穿著整齊空手道服，如未能穿著整齊空手道服，均不能簽到，當缺席論，但可以進入活動室參加訓練；
13. 組手學員必須自備全套組手護具；
14. 訓練項目必須跟個人成績加入訓練隊的項目相同，如加入訓練隊時有兩項成績，可以同時選擇兩項訓練。日後參加海外比賽，亦只可報相同的訓練項目，不得更改或增加。

如對訓練計劃之章程有任何疑問，歡迎致電2504 8243與劉小姐聯絡，多謝 閣下支持本會活動。

祝 生活愉快！

教練總監 廖學明先生

中國香港空手道總會有限公司

AFFILIATIONS:

WORLD KARATE FEDERATION

ASIAN KARATEDO FEDERATION

SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA



中國香港空手道總會有限公司
The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室
Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.
電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkkaratedo.com.hk
網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

Pre-Squad Training Programme in April to June 2025:

香港初級代表隊培訓計劃 – 初級代表隊更新訓練時間表(2025年4-6月)

Kata & Kumite Lesson

Venue: Hong Kong Park Sports Centre 香港公園體育館

Address: 1/F Activity Room & Dance Room, 29 Cotton Tree Drive, Central, Hong Kong.

地址: 香港中環紅棉路29號1樓活動室及舞蹈室

Kata & Kumite Lesson

Tuesday	Friday
7-9pm	8-10pm
08/04/2025	11/04/2025
15/04/2025	
22/04/2025	25/04/2025
29/04/2025	02/05/2025
06/05/2025	09/05/2025
13/05/2025	16/05/2025
20/05/2025	23/05/2025
27/05/2025	30/05/2025
03/06/2025	06/06/2025
10/06/2025	13/06/2025
17/06/2025	20/06/2025
24/06/2025	27/06/2025



中國香港空手道總會有限公司 The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室
Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.
電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkkaratedo.com.hk
網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

2025 年度香港初級代表隊培訓計劃 – 初級代表隊運動員計劃 – 報名表格 (2025年4月8日至2026年3月31日)

Name : _____ (Chi) _____ (Eng)
DOB : _____ Gender : _____ (M / F)
Dojo : _____ Membership No. : _____
Contact No. : _____ Email : _____
Emergency Contact : _____ (Contact No. : _____)

貼
上
照
片

Address : _____
參加項目： 形(Kata) 組手(Kumite) 形及組手(Both)

<input type="checkbox"/>	(1) 晉升資格第一優先報名，列出於2024年9月1日至2025年2月28日期間出席節數為：_____節	
<input type="checkbox"/>	(2) 「2024年全港空手道大賽(個人及隊際)」個人組別之公開組個人形及自由組手及隊際組別之第一至第三名優勝賽員，及「2024年全港空手道青少年大賽」高級組形及自由組手組別賽事之第一至第三名優勝賽員(賽員必須擊敗最少一名參加者)第二優先報名；	列出名次：_____
<input type="checkbox"/>	(3) 「2024年全港空手道大賽(個人及隊際)」個人組別之新秀組個人形及自由組手及「2024年全港空手道成人色帶組別大賽」啡帶組之第一至第二名(賽員必須擊敗最少一名參加者)第三優先報名；	列出名次：_____
<input type="checkbox"/>	(4) 「2024年全港空手道大賽(個人及隊際)」個人組別之新秀組個人形及自由組手及「2024年全港空手道成人色帶組別大賽」啡帶組賽事之第三名(賽員必須擊敗最少一名參加者)，及「2024年全港空手道青少年大賽」高級組形及自由組手組別，成績第五名者(賽員必須擊敗最少一名參加者)，第四優先報名。	列出名次：_____

註：如報名人數超過80人，將安排於2025年3月19日(星期三)辦公時間內於總會秘書處進行抽籤程序，並於2個工作天內公布最終名單。

**請在合適的□加上✓

(請用英文填寫及每項資料必須填寫)

- 中國香港空手道總會有限公司有權取消任何訓練計劃或拒絕任何學員參加訓練；
- 本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修改；
- 所有學員必須遵循中國香港空手道總會有限公司的安排及決定；
- 如已獲得其他資助計劃，不能重覆申請此資助計劃；
- 所有學員應避免遲到早退，必須準時出席課堂。所有學員如遲到15分鐘，均不能簽到，當缺席論，但可以進入活動室參加訓練；
- 培訓班的出席率會影響參加海外賽事之選拔及參與其他活動之優先權，如海外訓練、研習班等。出席率必須達到50%或以上，方能獲得參加海外賽事之選拔資格學員必須注意，所有參加海外賽事之選拔、海外訓練、研習班等會根據其入隊時之項目報名，不得更改或增加；
- 如學員因生病不適或受傷缺席培訓班而有認可之醫生證明信(中醫及西醫均合適)，亦可計算其出席率。學員需將文件於缺席日期起計7天內提交至總會辦事處，再由教練總監作最終批核，以便確認其出席率。學員必須注意，所有病假、傷假、以及第8點所提及之認可活動、出席海外活動或比賽(活動後起計算)等之學員必須於缺席日期起計7天內向總會作出申報，逾期者不會接納，本會定必嚴格執行；
- 訓練計劃對象年齡為14歲或以上(出生日期在2010年4月2日或之前)。

**本人清楚、同意及遵守培訓計劃章程及其所有之內容及細則。

截止日期：2025年3月7日(星期五)中午十二時正(郵寄表格以郵戳日期為準、雙面影印、傳真報名及逾時概不接受)

參加費用：港幣1000圓正，請用劃線支票寫上「中國香港空手道總會有限公司」並於支票背面填上個人資料，所有參加費用一經繳交，將不會退還。

申請表：報名表格必需貼上相片1張(1.5 x 2吋)交與中國香港空手道總會有限公司。遞交之表格及文件不足，將不獲處理。

註：閣下所提供的資料只用於本會合辦機構的康樂活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交表格後，如欲更改或查詢閣下之個人資料，可與本會職員聯絡。

聲明

本人聲明身體及體能良好，適宜參加上述培訓或活動。如因本人的疏忽或體能欠佳，而引致於參加是項培訓或活動時傷亡，主辦機構毋須負責。另本人因前赴或離開培訓或活動場地或因其是項培訓或活動而引致之傷亡或財物損失，中國香港空手道總會有限公司或任何與培訓或活動有直接或間接關係之人士或機構，均毋須負任何責任。

本人允許中國香港空手道總會無條件並不限形式地使用及發放有關肖像的權利。一切活動期間由中國香港空手道總會安排拍攝之照片或影片可作推廣空手道之用，如照片或影片不是提交者本人所拍攝，則需確保得到照片或影片擁有人之授權，亦表示允許和授權有關照片或影片可上傳至總會專頁及網站或其他宣傳渠道之用。

學員簽署：_____ 日期：_____

監護人姓名：_____ 監護人簽署：_____

(未滿十八歲的參加者，必須家長或監護人簽署)

道場最高決策人姓名：_____ 道場最高決策人簽署：_____

AFFILIATIONS:

WORLD KARATE FEDERATION
ASIAN KARATEDO FEDERATION
SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA