

The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

中國香港空手道總會有限公司

Feeder System Scheme - Pre-Preliminary Training Programme 2023

2023年度香港初級代表隊培訓計劃 - 初級少年代表隊

Timetable

課堂時間表

Venue: Hong Kong Park Sports Centre Activity Room I

地點：香港公園體育館(活動室I)

Address: 29 Cotton Tree Drive, Central, Hong Kong

地址：香港中環紅棉路二十九號

Lesson 節數	Date (DD/MM/YYYY) 日期(日/月/年)	Time 訓練時間	Session 組別
1	2/7/2023	1200-1400	A
2	3/7/2023	2000-2200	B
3	8/7/2023	1000-1200	B
4	9/7/2023	1200-1400	A
5	10/7/2023	2000-2200	A
6	15/7/2023	1000-1200	B
7	16/7/2023	1200-1400	B
8	17/7/2023	2000-2200	A
9	22/7/2023	1000-1200	A
10	23/7/2023	1200-1400	B
11	24/7/2023	2000-2200	B
12	29/7/2023	1000-1200	A
13	30/7/2023	1200-1400	A
14	31/7/2023	2000-2200	B
15	5/8/2023	1000-1200	B
16	7/8/2023	2000-2200	A

17	12/8/2023	1000-1200	A
18	13/8/2023	1200-1400	B
19	14/8/2023	2000-2200	B
20	19/8/2023	1000-1200	A
21	20/8/2023	1200-1400	A
22	21/8/2023	2000-2200	B
23	26/8/2023	1000-1200	B
24	27/8/2023	1200-1400	A
25	28/8/2023	2000-2200	A

(Rv. 19/5/2023)