

The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

中國香港空手道總會有限公司

Feeder System Scheme – Pre-Preliminary Training Programme 2025

2025年度香港初級代表隊培訓計劃 - 初級少年代表隊

Timetable (Apr-Jun 2025)

課堂時間表(2025年4月至6月)

Venue: Hong Kong Park Sports Centre (Dance Room)

地點：香港公園體育館 (舞蹈室)

Address: 29 Cotton Tree Drive, Central, Hong Kong.

地址：香港中環紅棉路29號

Lesson 節數	Date (DD/MM/YYYY) 日期 (日/月/年)	Time 訓練時間	Session 組別
1	7/4/2025	2000-2200	A
2	12/4/2025	1000-1200	B
3	13/4/2025	1200-1400	B
4	14/4/2025	2000-2200	A
5	26/4/2025	1000-1200	A
6	27/4/2025	1200-1400	B
7	28/4/2025	2000-2200	B
8	3/5/2025	1000-1200	A
9	4/5/2025	1200-1400	A
10	10/5/2025	1000-1200	B
11	12/5/2025	2000-2200	B
12	17/5/2025	1000-1200	A
13	18/5/2025	1200-1400	A
14	19/5/2025	2000-2200	B
15	24/5/2025	1000-1200	B
16	25/5/2025	1200-1400	A

17	26/5/2025	2000-2200	A
18	1/6/2025	1200-1400	B
19	2/6/2025	2000-2200	B
20	7/6/2025	1000-1200	A
21	8/6/2025	1200-1400	A
22	9/6/2025	2000-2200	B
23	14/6/2025	1000-1200	B
24	16/6/2025	2000-2200	A
25	21/6/2025	1000-1200	A
26	22/6/2025	1200-1400	B
27	23/6/2025	2000-2200	B
28	28/6/2025	1000-1200	A
29	29/6/2025	1200-1400	A
30	30/6/2025	2000-2200	B

(Rev. 26/2/2025)