

The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

中國香港空手道總會有限公司

Feeder System Scheme – Pre-Preliminary Training Programme 2025

2025年度香港初級代表隊培訓計劃 - 初級少年代表隊

Timetable (Jan-Mar 2026)

課堂時間表(2026年1月至3月)

Venue: Hong Kong Park Sports Centre (Dance Room)

地點：香港公園體育館 (舞蹈室)

Address: 29 Cotton Tree Drive, Central, Hong Kong.

地址：香港中環紅棉路29號

Lesson 節數	Date (DD/MM/YYYY) 日期 (日/月/年)	Time 訓練時間	Session 組別
1	3/1/2026	1000-1200	B
2	4/1/2026	1200-1400	B
3	5/1/2026	2000-2200	A
4	10/1/2026	1000-1200	A
5	11/1/2026	1200-1400	B
6	12/1/2026	2000-2200	B
7	18/1/2026	1200-1400	A
8	19/1/2026	2000-2200	A
9	25/1/2026	1200-1400	B
10	26/1/2026	2000-2200	B
11	1/2/2026	1200-1400	A
12	2/2/2026	2000-2200	A
13	7/2/2026	1000-1200	B
14	8/2/2026	1200-1400	B
15	9/2/2026	2000-2200	A
16	21/2/2026	1000-1200	A

17	22/2/2026	1200-1400	B
18	23/2/2026	2000-2200	B
19	28/2/2026	1000-1200	A
20	1/3/2026	1200-1400	A
21	2/3/2026	2000-2200	B
22	7/3/2026	1000-1200	B
23	8/3/2026	1200-1400	A
24	9/3/2026	2000-2200	A
25	14/3/2026	1000-1200	B
26	15/3/2026	1200-1400	B
27	16/3/2026	2000-2200	A
28	21/3/2026	1000-1200	A
29	22/3/2026	1200-1400	B
30	23/3/2026	2000-2200	B
31	28/3/2026	1000-1200	A
32	29/3/2026	1200-1400	A
33	30/3/2026	2000-2200	B

(Rev. 30/10/2025)