

The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

中國香港空手道總會有限公司

Feeder System Scheme – Pre-Preliminary Training Programme 2025

2025年度香港初級代表隊培訓計劃 - 初級少年代表隊

Timetable (Oct-Dec 2025)

課堂時間表(2025年10月至12月)

Venue: Hong Kong Park Sports Centre (Dance Room)

地點：香港公園體育館 (舞蹈室)

Address: 29 Cotton Tree Drive, Central, Hong Kong.

地址：香港中環紅棉路29號

Lesson 節數	Date (DD/MM/YYYY) 日期 (日/月/年)	Time 訓練時間	Session 組別
1	4/10/2025	1000-1200	A
2	11/10/2025	1000-1200	A
3	12/10/2025	1200-1400	B
4	13/10/2025	2000-2200	B
5	18/10/2025	1000-1200	A
6	19/10/2025	1200-1400	A
7	20/10/2025	2000-2200	B
8	25/10/2025	1000-1200	B
9	26/10/2025	1200-1400	A
10	27/10/2025	2000-2200	A
11	1/11/2025	1000-1200	B
12	2/11/2025	1200-1400	B
13	3/11/2025	2000-2200	A
14	8/11/2025	1000-1200	A
15	9/11/2025	1200-1400	B
16	10/11/2025	2000-2200	B

17	15/11/2025	1000-1200	A
18	16/11/2025	1200-1400	A
19	17/11/2025	2000-2200	B
20	22/11/2025	1000-1200	B
21	23/11/2025	1200-1400	A
22	24/11/2025	2000-2200	A
23	29/11/2025	1000-1200	B
24	30/11/2025	1200-1400	B
25	20/12/2025	1000-1200	A
26	21/12/2025	1200-1400	A
27	22/12/2025	2000-2200	B
28	27/12/2025	1000-1200	B
29	28/12/2025	1200-1400	A
30	29/12/2025	2000-2200	A

(Rev. 21/8/2025)