

通告

鑑於最近情況，參考衛生署衛生防護中心的指引，各機構應全面提升預防傳染病措施。疾病源頭可以是工作人員、學員（尤其是有徵狀的）等人士。請於出發前自行量度體溫；有發燒或呼吸道疾病或出現有關徵狀的人士應避免出席任何室內或公眾活動。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學員或員工如出現發熱（口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C），不論是否有呼吸道感染病徵，都不應前往訓練或工作。如出現發燒或呼吸道感染病徵，學員或員工應佩戴口罩及立即求醫，並向醫生報告其外遊紀錄和接觸史。正確地量度體溫是十分重要的。有關量度體溫的詳細資料可參閱中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」中第 2.3 章，該文件可在以下網址瀏覽：
http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_care-centres_chi.pdf

為預防感染肺炎及呼吸道傳染病，建議機構的工作人員和學員，應時刻保持良好個人和環境衛生：經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。妥善保養排水渠管和定期注水入 U 型隔氣，以確保環境衛生。洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，請使用含 70 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診。

外遊時避免到訪醫院。如有必要到訪醫院，應佩戴外科口罩及時刻注重個人和手部衛生。避免近距離接觸患者，特別是有急性呼吸道感染症狀的患者。避免接觸動物（包括野味）、禽鳥或其糞便。避免到濕貨街市、活家禽市場或農場。切勿進食及切勿光顧有提供野味的食肆。注意食物安全和衛生，避免進食或飲用生或未熟透的動物產品，包括奶類、蛋類和肉類，或食用可能被動物分泌物、排泄物（例如尿液）或產品污染的食物，除非已經煮熟、洗淨或妥為去皮。有關最新資訊和預防措施，可參閱以下網頁，了解更多資料：個人衛生網頁 (<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19899.html>)「預防疾病 保持衛生 不求人」短片 (<https://youtu.be/jQpH-c7QpII>) 嚴重新型傳染性病原體呼吸系統病專題網頁 (<https://www.chp.gov.hk/tc/features/102465.html>) 機構的各學員和工作人員請注意以上資訊。感謝閣下對預防和控制傳染病的支持。

資料來源：參考衛生署衛生防護中心