



中國香港空手道總會有限公司 The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室

Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.

電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkolympic.org

網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

有關「2021 年度第一次選拔」對新型冠狀病毒疫情的防控措施

政府將就《預防及控制疾病（規定及指示）（業務及處所）規例》（第 599F 章）、《預防及控制疾病（禁止羣組聚集）規例》（第 599G 章）及《預防及控制疾病（佩戴口罩）規例》（第 599I 章）下的指示及指明刊憲，以「疫苗氣泡」為基礎，進一步有條件地放寬社交距離措施。這些指示及指明將由 6 月 24 日凌晨零時起生效，為期 14 天，直至 7 月 7 日（指明期間）。

指明期間最新規定及限制詳情如下（就第 599F 章的規定）：

新修訂於體育處所內，在室內運動時，包括運動員、工作人員、所有在場人士均需佩戴口罩的規定，並必須時刻保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前。

參與「2021 年度第一次選拔」型項目選拔之運動員，全程需佩戴口罩進行選拔。

參與組手項目選拔之運動員，全程需佩戴口罩及牙膠進行選拔。由於佩戴口罩關係，每場選拔賽事期間，特別設有中段休息時間 30 秒。例如成年組手時間 3 分鐘，會於 1 分 30 秒時，暫停 30 秒休息時間，立後再繼續餘下的時間。

有關其他防疫措施，參加者應注意以下事項：

1. 參加者如感到不適，應盡早求診，不應參與選拔；
2. 如參加者乘搭公共交通工具往返選拔場地，必須戴上口罩及時刻保持個人衛生；
3. 如參加者正接受家居檢疫或有任何病徵（例如：發燒、喉嚨痛、咳嗽等），將不可參與選拔；
4. 所有參加者必需如實填寫健康申報表，並於選拔當日之登記時段提交，如未能提交者，將不能參與選拔；
5. 參加者必須自備個人水樽及足夠飲料；
6. 參加者在進入活動室前，工作人員會為所有參加者量度體溫，如有發燒(額探為攝氏 38 度或以上)，不應參與選拔；
7. 參加者身處體育館場地內，以及在選拔期間須一直佩戴口罩(建議自備最少 2 至 3 個口罩)；
8. 選拔每一小組時不得超過 4 人；每個小組之間保持至少 1.5 米的距離；



中國香港空手道總會有限公司 The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室

Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.

電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkolympic.org

網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

9. 提醒所有參加者必須時刻注意個人衛生，在活動前後須以正確的方法洗手和消毒；
10. 連工作人員在內，每一個活動室建議不應超過 30 人，並以 4 人小組進行活動；
11. 出入場館都需要掃描安心出行或登記個人資料，建議可先下載安心出行應用程式，以節省時間；
12. 防疫指引

選拔前：

- 進入活動室前，請自行消毒及清潔雙腳、鞋底及個人物品；
- 選拔場地只准許參加者進入；
- 由於人數限制及避免太多人聚集，請各運動員不要過早前往選拔場地；
- 進入活動室選拔前，須先除去鞋襪，並放入自備環保袋或密封膠袋之內，以消毒液/消毒紙巾清潔雙腳方可進入。

選拔期間：

- 運動員等待期間，必須正確佩戴自備外科口罩，否則被視作違規；
- 運動員應避免共用毛巾及水樽；
- 如運動員於選拔期間感到身體不適，請即通知當值工作人員；
- 型項目選拔之運動員，全程需佩戴口罩進行選拔；
- 組手項目選拔之運動員，全程需佩戴口罩及牙膠進行選拔；
- 參加者應避免觸摸眼睛、鼻和口。如有需要，應先清潔雙手；

選拔後：

- 運動員必須清潔雙手及雙腳，佩戴口罩後才離開場地；
- 運動員完成選拔後，需盡快收拾個人物品，並且馬上離開選拔場地，避免人流聚集；
- 運動員要有充足的休息和補充足夠的水分。

如欲了解更多有關 2019 新型冠狀病毒，可瀏覽：

<http://www.coronavirus.gov.hk/eng/index.html>

<http://www.chp.gov.hk/en/index.html>

註：有關防疫措施，會根據當時政府最新發佈的防疫措施和場地要求，作出調整或更改，敬請留意。

如有任何變更內容，本會保留修改權利。

AFFILIATIONS:

WORLD KARATE FEDERATION

ASIAN KARATEDO FEDERATION

SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA