

中空协字〔2024〕63号

中国空手道协会关于印发“奔跑吧·少年”2024年全国青少年空手道U系列赛竞赛规程的通知

有关单位：

“奔跑吧·少年”2024年全国青少年空手道U系列赛将于7-8月举行。现将“奔跑吧·少年”2024年全国青少年空手道U系列赛竞赛规程印发给你们，请做好参赛准备。赛事详细信息以补充通知为准。

如需了解更多实时赛事动态，可关注中国空手道协会官方网站、微信官方公众号或致电中国空手道协会。

联系电话：010-87182922

附件：“奔跑吧·少年”2024年全国青少年空手道U系列赛竞赛规程

中国空手道协会

2024年6月15日

“奔跑吧·少年”

2024年全国青少年空手道U系列赛竞赛规程

一、组织机构

主办单位：中国空手道协会

承办单位：临平区人民政府、湖南省体育局、贵州省空手道协会、河南省空手道协会、惠州市空手道协会

二、比赛时间、地点

比赛时间：2024年7月-8月

比赛地点：

序号	地点	时间	备注
1	河南省郑州市	7月18日-22日	竞技
2	浙江省临平区	7月24日-29日	竞技
3	贵州省贵阳市	7月31日-8月4日	竞技
4	广东省惠州市	8月6日-10日	竞技
5	湖南省长沙市	8月16日-20日	竞技

三、竞赛信息

(一) 竞赛组别

竞赛组别	年龄	出生时间
U7	6岁-7岁	2017年1月1日-2018年12月31日
U9	8岁-9岁	2015年1月1日-2016年12月31日
U11	10岁-11岁	2013年1月1日-2014年12月31日
U13	12岁-13岁	2011年1月1日-2012年12月31日
U15	14岁-15岁	2009年1月1日-2010年12月31日
U17	16岁-17岁	2007年1月1日-2008年12月31日

(二) 比赛项目及级别

组别	性别	级别
U7	男子	组手：-18kg、-21kg、-24kg、-27kg、+27kg； 型：个人型
	女子	组手：-15kg、-18kg、-21kg、-24kg、+24kg； 型：个人型
U9	男子	组手：-25kg、-30kg、-35kg、-40kg、-45kg、 +45kg；型：个人型

	女子	组手：-21kg、-25kg、-30kg、-35kg、-40kg、 +40kg；型：个人型
U11	男子	组手：-35kg、-40kg、-45kg、-50kg、-55kg、 +55kg、团体组手；型：个人型、团体型、混合团体 型
	女子	组手：-29kg、-34kg、-39kg、-44kg、-49kg、 +49kg、团体组手；型：个人型、团体型、混合团体 型
U13	男子	组手：-40kg、-45kg、-50kg、-55kg、-60kg、 +60kg、团体组手；型：个人型、团体型、混合团体 型
	女子	组手：-39kg、-42kg、-47kg、-52kg、-57kg、 +57kg、团体组手；型：个人型、团体型、混合团体 型
U15	男子	组手：-52kg、-57kg、-63kg、-66kg、-70kg、 +70kg、团体组手；型：个人型、团体型、混合团体 型
	女子	组手：-43kg、-47kg、-54kg、-58kg、-61kg、 +61kg、团体组手；型：个人型、团体型、混合团体 型
U17	男子	组手：-55kg、-60kg、-65kg、-70kg、-76kg、 +76kg、团体组手；型：个人型、团体型、混合团体 型
	女子	组手：-43kg、-48kg、-53kg、-59kg、-66kg、 +66kg、团体组手；型：个人型、团体型、混合团体 型

四、参赛资格

- （一）参赛运动员优先中国空协有效期内个人会员；
- （二）港澳地区参赛运动员可凭有效身份证件由所属空手道总会或协会统一报名参赛，不接受个人报名。
- （三）各参赛单位可报领队1人、队医1人，教练员人数不限。
- （四）各参赛单位可选择性参加本次U系列赛的任何一站或任几站分站赛，可跨赛区参赛。
- （五）U系列赛各分站赛设置运动员报名人数上限（不超过1000人）。

五、竞赛办法

（一）“组手”比赛规定

1. 以世界空手道联合会2024版竞赛规则为基础，针对赛事特点，适当调整。
2. 比赛设个人组手和团体组手。团体组手比赛每单位限报1队，每队限报2-5人，每场上场运动员不限级别，出赛顺序和人选在每轮比赛前申报。申报后不得更改，擅自更改方无论比赛是否已进行或结束都以失格论处，团体比赛不得跨单位组队参赛。

3. U7至U11组手比赛时间为1分30秒，U13至U17组手比赛时间为2分钟。

4. 根据各分站赛报名人数情况，比赛将采用小组循环赛制或单败淘汰赛制。具体赛制将在各分站赛的技术会议上进行通知。

5. 比赛抽签采用电子混抽方式。

6. 团体组手比赛均采用3局2胜制，3局最终结果若平局，则由裁判团队进行最终判定。

（二）“型”比赛的规定

1. 以世界空手道联合会2024版竞赛规则为基础，针对赛事特点，适当调整。

2. 比赛设个人型、团体型和混合团体型。团体型比赛每单位限报1队，每队限报3人，不得跨单位组队参赛。

3. 型名及正式型的列表详见附件1。

4. 个人型：

（1）U7至U9组非奖牌赛采用基础型，进入奖牌赛后采用第一指定型或第二指定型，所有轮次不可连续重复。

（2）U11至U13组非奖牌赛采用基础型，进入奖牌赛后采用自选型（正式型列表中的任意型），所有轮次不可连续重复。

（3）U15至U17组非奖牌赛采用第一指定型或第二指定型，进入奖牌赛后采用自选型（正式型列表中的任意型），所有轮次不可连续重复。

5. 团体型：

(1) U11至U13组非奖牌赛采用基础型；进入奖牌赛后采用第一指定型或第二指定型，所有轮次不可连续重复。

(2) U15 至 U17 组非奖牌赛采用基础型，进入奖牌赛后采用自选型（正式型列表中的任意型），所有轮次不可连续重复。

(3) 团体型奖牌赛不需分解演练。

6. 混合团体型：

(1) U11至U13组非奖牌赛采用基础型；进入奖牌赛后采用第一指定型或第二指定型，所有轮次不可连续重复。

(2) U15 至 U17 组非奖牌赛采用基础型，进入奖牌赛后采用自选型（正式型列表中的任意型），所有轮次不可连续重复。

(3) 混合团体型奖牌赛不需分解演练。

六、录取名次办法

(一) 个人比赛前三名参赛运动员（含并列第三名）颁发奖牌和证书，前八名（含并列第五名）颁发证书。

(二) 团体比赛前三名（含并列第三名）队伍上场运动员获得奖牌和证书，前八名上场运动员（含并列第五名）颁发证书。

(三) 本次比赛将设立“体育道德风尚队、优秀裁判员奖、优秀教练员奖、最佳技术奖、最佳拼搏奖、最佳人气奖”等特别奖项，并颁发牌匾、证书。

（四）“最佳技术奖、最佳拼搏奖”中，型和组手各取男、女运动员一名。

（五）“最佳人气奖”中，各分站赛根据在线投票结果评选，票数第一（含并列第一）的运动员获奖。

（六）“优秀教练员奖”中，分站赛各参赛队伍的教练员积分排名前三名者评比为优秀教练员。

优秀教练员奖积分排名	
奖项	积分
第一名	7积分
第二名	5积分
第三名	3积分
队伍参赛运动员数量	1人次/1积分

（七）U系列赛结束后将对优秀教练员总积分进行统计，其中五站分站赛总积分排名前三名的优秀教练员（含并列），将受邀出席2024年全国冠军总决赛，并给予奖励。

（八）各分站赛中获得“最佳人气奖”奖项的运动员，将受邀出席2024年全国冠军总决赛。

七、其它规定

（一）组委会负责提供经中国空手道协会认可的比赛垫、电子计时计分设备等。

(二) 参赛运动员须自备中国空手道协会认可的比赛服、拳套、护头、护齿、躯干护具、女子护胸、男子护裆、护腿、护脚、红/蓝腰带等，以上保护性装备不全或不符合要求者不得上场比赛，组委会现场不提供任何护具类装备。

(三) 奖牌赛时，教练员必须穿着正装。如教练员未着正装，不得在比赛中担任临场指导教练员。

(四) 运动员报到、称重、比赛时须携带有效身份证件。

八、运动员资格审查

(一) 各代表队在组织运动员报名时，应认真核对运动员的出生年月是否与所报年龄组别相符合，若组委会发现有运动员谎报年龄等弄虚作假行为，将取消该代表队所有成绩并通报批评。

(二) 代表队在报运动员体重级别报名时，请认真核对该运动员是否符合该体重级别要求，男、女组手项目各级别称重可浮动±0.5KG，如超出此范围代表队可在称重前向裁判长提出升降级别参赛，但该参赛单位所升降级别总人数不得超过2人。

九、报名及报到

(一) 报名

比赛报名需在网上进行报名。

报名网址：<http://jingsai.chnka.org.cn>

报名咨询：周一帆 010-87182934/18701491339

会员咨询：吴 桐 010-87182926/15901502240

非会员参赛单位和港澳台参赛运动员报名须由所属空手道总会或协会统一填写“奔跑吧·少年”2024年全国青少年空手道U系列赛报名表（见附件2）并发送邮件至报名邮箱进行报名，不接受个人报名。

报名邮箱：competition@chinacka.org.cn

报名日期：各站比赛均于6月15日起开始报名，原则上每站开赛前10天停止报名。

（二）报到信息

1. 各参赛单位报到时应提交如下材料，未提交或缺失材料的运动员不得参赛。

（1）区县级以上医院出具的健康证明，从比赛开始之日前计算30天内有效（组手运动员须包含心电图、脑电图）。

（2）自愿参赛责任书（附件3）。

（3）运动员有效期内保险证明（查验原件，交复印件）。

（4）免责声明（附件4）。

（5）赛风赛纪承诺书（附件5）。

2. 报到时间、参赛经费、活动日程安排、食宿交通等信息另行通知。

十、裁判员选派

由中国空手道协会负责选派。

十一、纪律检查

比赛将设立赛风赛纪监督组。所有参赛教练员、运动员、裁判员和各类相关人员须严格遵守中国空手道协会各项纪律规定，出现违纪行为将追究相应责任。

赛事监督电话：010-87182923

传 真：010-87104021

十二、其他事宜

本规程解释权归主办单位。

未尽事宜，另行通知。

- 附件：
1. 型名及正式型的列表
 2. “奔跑吧·少年”2024年全国青少年空手道U系列赛报名表
 3. 自愿参赛责任书
 4. 免责声明
 5. 赛风赛纪承诺书

中国空手道协会

2024年6月15日

附件1：

型 名				
基础型	击碎第一	平安初段 (Heian Shodan)	平安初段 (Heian Shodan)	平安初段 (Heian Shodan)
	击碎第二	平安二段 (Heian Nidan)	平安二段 (Heian Nidan)	平安二段 (Heian Nidan)
	/	平安三段 (Heian Nidan)	平安三段 (Heian Nidan)	平安三段 (Heian Nidan)
	/	平安四段 (Heian Yondan)	平安四段 (Heian Yondan)	平安四段 (Heian Yondan)
	/	平安五段 (Heian Yondan)	平安五段 (Heian Yondan)	平安五段 (Heian Yondan)
第一指定型	十八	慈恩	拔赛大	十三
	碎破	观空大	征远镇	镇东
第二指定型	十三	燕飞	二八步	二十四
	玖留顿破	观空小	松村鹭牌	公相君

正式型的列表

1	Anan 安南	35	Jiin 慈阴	69	Passai 拔塞
2	Anan Dai 安南大	36	Jion 慈恩	70	Pinan Shodan 平安初段
3	Annanko 安南公	37	Jitte 十手	71	Pinan Nidan 平安二段
4	Aoyagi 青柳	38	Juroku 十六手	72	Pinan Sandan 平安三段
5	Bassai 拔塞	39	Kanchin 完战	73	Pinan Yondan 平安四段
6	Bassai Dai 拔塞大	40	Kanku Dai 观空大	74	Pinan Godan 平安五段

7	Bassai Sho 拔塞小	41	Kanku Sho 观空小	75	Rohai 鷺牌
8	Chatanyara Kushanku 北谷屋良公相君	42	Kanshu 完周	76	Saifa 碎破
9	Chibana No Kushanku 知花公相君	43	Kishimoto No Kushanku 岸本公相君	77	Sanchin 三战
10	Chinte 珍手	44	Kousoukun 公相君	78	Sansai 三才
11	Chinto 镇东	45	Kousoukun Dai 公相君大	79	Sanseiru 三十六
12	Enpi 燕飞	46	Kousoukun Sho 公相君小	80	Sanseru 三十六
13	Pukyugata Ichi 普及型1	47	Kururunfa 久留顿破	81	Seichin 十战
14	Pukyugata Ni 普及型2	48	Kusanku 公相君	82	Seienchin(Seiyunchin) 征远镇
15	Gankaku 岩鹤	49	Kyan No Chinto 喜屋武镇东	83	Seipai 十八
16	Garyu 卧龙	50	Kyan No Wanshu 喜屋武汪辑	84	Seiryu 十六
17	Gekisai(Geksai)1 击碎1	51	Matsukaze 松风	85	Seishan 十三
18	Gekisai(Geksai)2 击碎2	52	Matusumura Bassai 松村拔塞	86	Seisan(Sesan) 十三
19	Go jushiho 五十四步	53	Matsumura Rohai 松村鷺牌	87	Shiho Kousoukun 四方公相君
20	Gojushiho Dai 五十四步大	54	Meikyo 明镜	88	Shinpa 心波
21	Go jushiho Sho 五十四步小	55	Myojo 明净	89	Shinsei 新生
22	Hakucho 白鸟	56	Naifanchin Shodan 内步进初段	90	Shisochin 四向战
23	Hangetsu 半月	57	Naifanchin Nidan 内步进二段	91	Sochin 壮镇

24	Haufa 八 鹤	58	Naifanchin Sandan 内步进三段	92	Suparinpei 一百零八
25	Heian Shodan 平安初段	59	Naihanchi 内八字	93	Tekki Shodan 铁骑初段
26	Heian Nidan 平安二段	60	Ni jushihe 二十四步	94	Tekki Nidan 铁骑二段
27	Heian Sandan 平安三段	61	Nipaipo 二十八步	95	Tekki Sandan 铁骑三段
28	Heian Yondan 平安四段	62	Niseishi 二十四	96	Tensho 転掌
29	Heian Godan 平安五段	63	Ohan 赦汉	97	Tomari Bassai 泊手拔塞
30	Heiku 黑 虎	64	Ohan Dai 赦汉大	98	Unshu 云手
31	Ishimine Bassai 石领拔塞	65	Oyadomari No Passai 親泊拔塞	99	Unsu 云手
32	Itosu Rohai Shodan 系洲鹭牌初段	66	Pachu 巴球	100	Useishi 五十四
33	Itosu Rohai Nidan 系洲鹭牌二段	67	Paiku 白 虎	101	Wankan 王冠
34	Itosu Rohai Sandan 系洲鹭牌三段	68	Papuren 八步连	102	Wanshu 汪辑

附件2

“奔跑吧·少年”2024年全国青少年空手道U系列赛报名表

赛事名称:

队名:					
领队姓名		联系电话		身份证号	
教练姓名		联系电话			
教练姓名		联系电话			
教练姓名		联系电话			
教练姓名		联系电话			
工作人员	(需注明职务)				
运动员	男子： 人		女子： 人	共： 人	中国空协个人 会员证号码
组别级别	姓名	性别	身份证号码	对应教练员 姓名	
领队签字			参赛单位盖章		
此表格可根据报名人数自行增加。					

附件3

自愿参赛责任书

一、本队(人)自愿报名参加“奔跑吧·少年”2024年全国青少年空手道U系列赛(站)活动,并签署本责任书。

二、本队(人)愿意遵守组委会及本次赛事所有规则规定及采取的相关措施。

三、本队(人)完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,没有任何身体不适或疾病(包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、其他心脏病以及其它不适合参与本次赛事的疾病),在此,本人郑重声明本队(人)已为参赛做好充分准备,可以正常参加本次比赛和活动。

四、本队(人)充分了解本次比赛潜在的危險、可能出现的风险以及可能由此而导致的受伤或事故,且已准备必要的防范措施,本着对自己安全负责的态度参赛。

五、本队(人)愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意组委会不承担任何形式的赔偿,本队(人)的代理人、继承人、亲属将放弃向组委会追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

六、本队(人)同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

七、本队(人)承诺以自己的名义真实参赛,决不冒名顶替。

八、本队(人)或法定监护人(代理人)已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并自愿签署及承担相应的法律责任。

参赛单位(盖章):

日期:

参赛人签字:

日期:

附件4

免责声明

参赛单位：_____

领队姓名：_____

作为2024年全国青少年空手道U系列赛参赛单位领队，我在此承诺，本队将尊重和遵守中国空手道协会的比赛规则 and 规定，在比赛中体现真正的体育精神。我单位所有参赛人员在比赛期间出现意外伤害、死亡及物品丢失等突发状况，主办方、承办方和其他参赛人员免责。

领队签字：

签署日期：

（此附件于报到时统一上交组委会）

附件5

赛风赛纪承诺书

_____作为参加2024年全国青少年空手道U系列赛的参赛单位，将严格按照组委会的规定参赛，严格遵守赛会纪律，认真履行赛风赛纪主体责任和义务，保证文明参赛、干净参赛，并做到：

遵纪守法、公平竞赛，以维护良好赛风赛纪为己任，自觉抵制一切使用兴奋剂的行为；尊重对手、尊重观众、服从裁判；决不违反赛风赛纪。

领队签字：

签署日期：

（此附件于赛会报到时统一上交）